

## **JÍDELNÍČEK – JELOVNIK** **23.03. 2015. – 27.03. 2015**

### **PONDĚLÍ**

Snídaně – integrální chléb, margo,  
čokoládové mléko  
- ovoce  
Oběd – kapustový přírůstek, sekaná, chléb  
Svačina – sušenky, čaj

### **ÚTERÝ**

Snídaně – chléb, sýr trapist, čaj  
-ovoce  
Oběd – hovězí polévka, špagety boloněz,  
zelový salát s mrkví  
Svačina – ovocný jogurt

### **STŘEDA**

Snídaně- chléb, pomazánka s vajíčkama,  
mléko  
- ovoce  
Oběd – přírůstek ze smíšené zeleniny  
s hovězím masem, chléb, koláč s jogurtem  
Svačina- chléb, mléčná pomazánka,  
cedevita

### **ČTVRTEK**

Snídaně – žgance, smetana  
-ovoce  
Oběd- kuřecí polévka, dušené kuřecí  
maso, ryže, špenát  
Svačina – ovoce

### **PÁTEK**

Snídaně – chléb, linolada, mléko  
- ovoce  
Oběd – krůti polévka, granatýr s masem,  
zelený salát s celerem a olivovým olejem  
Svačina – ovoce

### **PONEDJELJAK**

Doručak – integralni kruh, margo,  
čokoladno mlijeko  
- voće  
Ručak – varivo od kelja, mesna štruca,  
kruh  
Užina – keksi, čaj

### **UTORAK**

Doručak – kruh, sir trapist, čaj  
- voće  
Ručak – juneća juha, špageti bolonjez,  
kupus salata sa mrkvom  
Užina – voćni jogurt

### **SRIJEDA**

Doručak – kruh, namaz sa jajima, mlijeko  
- voće  
Ručak – varivo od miješanog povrća sa  
junetinom, kruh, kolač od jogurta  
Užina- kruh, mliječni namaz, cedevita

### **ČETVRTAK**

Doručak – kukuruzni žganci, kiselu vrhnje  
-voće  
Ručak – pileća juha, pirjana piletina, riža,  
špinat  
Užina – voće

### **PETAK**

Doručak – kruh, linolada, mlijeko  
- voće  
Ručak- juha od puretine, granatir sa  
mesom, zelena salata sa celerom i  
maslinovim uljem  
Užina- voće

Jídelníček vypracovali:  
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra  
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka  
Školka si dodržuje právo výměny jídelníček

Jelovnik izradile:  
Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva  
Ruženka Husak – glavna kuharica  
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika