

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

18. 05. – 22. 05. 2015.

PONDĚLÍ

Snídaně – integrální chléb, mléčná pomazánka, čaj
- ovoce
Oběd – kapustový příkrm, sekaná, chléb, sušenky
Svačina – ovocný jogurt

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, linolada, mléko
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, dušené kuřecí maso, ryže, rajská omáčka
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – chléb, pomazánka z tvarohu a šunky, bílá káva
- ovoce
Oběd – sirákoví příkrm s vepřovým masem, bramborová kaše
Svačina – chléb, máslo, cedevita

ČTVRTEK

Snídaně – kukuřičné kornfleksi, mléko
- ovoce
Oběd – hrách s hovězím mase, chléb, koláč z kynutého těsta
Svačina – ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, margo, salám, čaj
- ovoce
Oběd – hovězí ragů polévka, nudle zapečené s tvarohem
Svačina- pizza pecivo, cedevita

PONEDJELJAK

Doručak – integralni kruh, mliječni namaz, čaj
- voće
Ručak – varivo od kelja, mesna štruca, kruh, keksi
Užina – vočni jogurt

UTORAK

Doručak – kruh, linolada, mlijeko
- voće
Ručak – pileća juha, pirjana piletina, riža, umak od rajčice, kruh
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak - kruh, namaz od svježeg sira sa šunkom, bijela kava
- ovoce
Ručak – varivo od tikvica sa svinjetinom, pire krumpir
Užina – kruh, maslac, cedevita

ČETVRTAK

Doručak – kukuruzni kornfleksi, mlijeko
- voće
Ručak – varivo od graha sa junetinom, kruh, kolač od dizanog tijesta
Užina – voće

PETAK

Doručak – kruh, margo, narezak, čaj
- voće
Ručak – juneća ragu juha, zapečeni rezanci sa sirom
Užina – pizza pecivo, cedevita

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.