

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

28. 09. – 02.10. 2015.

PONDĚLÍ

Snídaně – integrální chléb, máslo, kakao
- ovoce
Oběd – zelí na slatko s vepřovým masem,
bramborová kaše, chléb, piškoty
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – kukuřičné kornfleksi, mléko
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, těsto s mletým
masem, mychaný salát
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – chléb, margo salám, čaj
- ovoce
Oběd – příkrm z poru s kroupama a
hovězím masem, chléb, koláč
Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, pomazánka z tvarohu a
šunky, čaj
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, riřto s kuřecím
mase a hráškem, zelený salát s kukuřici
Svačina – jogurt, chléb

PÁTEK

Snídaně – chléb, margo, marmeláda, mléko
- ovoce
Oběd – hustá polévka z květáku a brokule,
granatýr, zeloví salát
Svačina- ovoce

Jídelníček vypracovali:
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

Doručak – integralni kruh, maslac, kakao
- voće
Ručak –kupus na slatko, pire krumpir,
kruh, piškote
Užina – voće

UTORAK

Doručak –kukuruzni kornfleks, mlijeko
- voće
Ručak – juneća juha, tijesto sa mljevenim
mesom, miješana salata
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kruh, margo, salama, čaj
- ovoce
Ručak – varivo od poriluka sa jječmenom
kašom i junetinom, kruh, kolač
Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, namaz od svježeg sira i
šunke, čaj
- voće
Ručak – pileća juha, rižoto sa piletinom i
graškom, zelena salata sa kukuruzom
Užina – jogurt, kruh

PETAK

Doručak – kruh, margo, marmelada
mlijeko
- voće
Ručak – krem juha od cvjetaće i brokule,
granatir sa mesom, kupus salata
Užina – voće

Jelovnik izradile:
Alenka Veltruski – prvostupnica sestinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.