

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

14. 09. 2015. – 18. 09. 2015.

PONDĚLÍ

Snídaně – integrální chléb, pomazánka
Buterino, kakao
- ovoce
Oběd – příkrm z luskovin s hovězím
masem, chléb, koláč
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – čokoládové kornfleksi, mléko
-ovoce
Oběd – hovězí polévka, špagety boloněz,
zelený salát s celerem
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – chléb, paštika čaj
Oběd- příkrm z cuket s vepřovým masem,
bramborová kaše,
Svačina – jogurt, chléb

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, margo, med, mléko
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso
v omáčce, ryže, zelový salát s mrkví
Svačina- ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, vajíčková pomazánka,
bílá káva
-ovoce
Oběd – rajská polévka, těsto zapékané
s tvarohem
Svačina – rohlík, čaj

PONEDJELJAK

Doručak – integralni kruh, Buterino
namaz, kakao
- voće
Ručak – varivo od mahuna sa junetinom,
kruh, kolač
Užina – voće

UTORAK

Doručak – čokoladni kornfleksi, mlijeko
- voće
Ručak – juneća juha, špageti bolonjez,
zelena salata sa celerom
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kruh, pašteta, čaj
-voće
Ručak – varivo od tikvica sa svinjetinom,
pire krumpir
Užina – jogurt, kruh

ČETVRTAK

Doručak – kruh, margo, med, mlijeko
- voće
Ručak – pileća juha, piletina na saft, riža,
salata od kupusa sa mrkvom
Užina- voće

PETAK

Doručak: kruh, namaz od jaja, bijela kava
- voće
Ručak: juha odrajčice, tijesto zapečeno sa
sirom
Užina- pecivo, čaj

Jídelníček vypracovali:
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:
Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika