**JÍDELNÍČEK – JELOVNIK**

 **05. 10. – 09.10. 2015.**

# **PONDĚLÍ**

 Snídaně – kukuříčný chléb, máslo, med, mléko

- ovoce Oběd – hovězí polévka, vařené hovězí maso, ryže, rajská omáčka

Svačina – ovoce

# **ÚTERÝ**

Snídaně – chléb, pomazánka s tunou, čáj

- ovoce

Oběd – příkrm ze smíšené zeleniny s krůtim masem, chléb, buchty

Svačina – žemle, šťava

# **STŘEDA**

Snídaně – žgance, smetana

- ovoce

 Oběd – hustá polévka z mrkve, bramborová musaka, zeloví salát

Svačina – ovoce

# **ČTVRTEK**

SVÁTEK

# **PÁTEK**

# Snídaně – chléb, tavený sýr, čáj

- ovoce

Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso v omáčce, testo, zelený salát

Svačina- ovocný jogurt

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

**PONEDJELJAK**

Doručak – kukuruzni kruh, maslac, med, mlijeko

 - voće

# Ručak – juneća juha, kuhana junetina, riža, umak od rajčice

# Užina – voće

# **UTORAK**

Doručak – kruh, namaz od tunjevine, čaj

- voće

Ručak –varivo od miješanog povrća sa puretinom, kruh, buchtle

Užina – kajzerica, sok

# **SRIJEDA**

## Doručak – kukuruzni žganci, kiselo vrhnje

- ovoce

Ručak – krem juha od mrkve, musaka od krumpira, kupus salata

Užina – voće

# **ČETVRTAK**

BLAGDAN

# **PETAK**

Doručak – kruh, topljeni sir, čaj

- voće

Ručak – pileća juha, piletina na saft, tijesto, zelena salata

Užina – voćni jogurt

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.