

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

19. 10. – 23.10. 2015.

PONDĚLÍ

Snídaně – ovesné vločky, skořice

- ovoce

Oběd – hovězí polévka, hovězí guláš, těsto, kyselé okurky, chléb

Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, mléčná pomazánka, čaj

- ovoce

Oběd – zelí na slatko s párkem, bramborová kaše, integrální sušenky

Svačina – ovocný jogurt

STŘEDA

Snídaně – chléb, margo, jablečková povidla, mléko

- ovoce

Oběd – krůti polévka, ředkvičky s vepřovým masem, chléb, zelený salát

Svačina – chléb, máslo, čaj

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, pomazánka z tvarohu a smetany, čaj

- ovoce

Oběd – přírůbek z luskovin s batátem, chléb, koláč z pudingu a jablek

Svačina – ovoce

PÁTEK

Snídaně – kukuřičný chléb, máslo, bílá káva

- ovoce

Oběd – hustá polévka z květáku a brokule, granatýr s masem, cikla

Svačina- ovoce

PONEDJELJAK

Doručak – zobene pahuljice sa cimetom

- voće

Ručak – juneća juha, juneći gulaš, tijesto, kiseli krastavci, kruh

Užina – voće

UTORAK

Doručak – kruh, mlijechni namaz, čaj

- voće

Ručak – kupus na slatko sa hrenovkom, pire krumpir, integralni keksi

Užina – voćni jogurt

SRIJEDA

Doručak – kruh, margo, pekmez od jabuka, mlijeko

- ovoce

Ručak – pureća juha, ředkvičky sa svinjetinom, kruh, zelena salata

Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, namaz od svježeg sira i vrhnja, čaj

- voće

Ručak – varivo od mahunarki sa batatom, kruh, kolač od pudinga i jabuka

Užina – voće

PETAK

Doručak – kukuruzni kruh, maslac, bijela kava

- voće

Ručak – krem juha od cvjetače i brokule, granatir sa mesom, cikla

Užina – voće

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestřinstva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.