

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

07.12. – 11. 12. 2015.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, paštika, čaj
- ovoce
Oběd – smíšená zelenina s kuřecím
masem, chléb, pudýng
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – krupičná kaše, čokoláda
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, těsto s mletým
masem, zelový salát
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – integrální chléb, mléčná
pomazánka, kakao
- ovoce
Oběd – hrách se zelím a vepřovým masem,
chléb, koláč
Svačina – chléb, margo, čaj

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, pomazánka z tvarohu a
šunky, čaj
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, hovězí guláš, ryže,
cikla, chléb
Svačina – jogurt, chléb

PÁTEK

Snídaně – chléb, máslo, marmeláda,
mléko
- ovoce
Oběd – rajská polévka, francouzské
brambory, zelený salát
Svačina- ovoce

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, pašteta, čaj
- voće
Ručak – varivo od miješanog povrčasa
piuletinom, kruh, pudíng
Užina – voće

UTORAK

Doručak – gris na mlíjeku, čokolada
- voće
Ručak – juneća juha, tijesto sa mljevenim
mesom, kupus salata
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – integralni kruh, mlíječni namaz,
kakao
- ovoce
Ručak – grah sa kupusom i svinjetinom,
kruh, kolač
Užina – kruh, margo, čaj

ČETVRTAK

Doručak – kruh, namaz od svježeg sira i
šunke, čaj
- voće
Ručak – juneća juha, goveđi gulaš, riža,
cikla, kruh
Užina – jogurt, kruh

PETAK

Doručak – kruh, maslac, marmelada,
mlíjeko
- voće
Ručak – krem juha od rajčice, francuski
krumpír, zelena salata
Užina – voće

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestřinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.