

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

14.12. – 18. 12. 2015.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, mléčná pomazánka, čaj
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, ryžoto s kuřecím masem, zelový salát s celerem, chléb
Svačina – ovocný jogurt

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, margo, sýr trapist, bílá kava
- ovoce
Oběd – kapusta s hovězím masem, chléb, integrální sušenky
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – kukuřičné žgance, smetana
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, masové knedlíky v rajské omáčce, bramborová kaše, chléb
Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, linolada, mléko
- ovoce
Oběd – luskoviny s krůtím masem, chléb, koláč
Svačina – banány

PÁTEK

Snídaně – chléb, margo, salám, čaj
- ovoce
Oběd – hovězí ragú polévka, těsto zapékané s tvarohem
Svačina- pizza pečivo, cedevita

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, mliječni namaz, čaj
- voće
Ručak – pileća juha, rižoto sa piletinom, kupus salata sa celerom
Užina – voćni jogurt

UTORAK

Doručak – kruh, margo sir trapist, bijele kava
- voće
Ručak – varivo od kelja sa junetinom, kruh, integralni kekesi
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kukuruzni žganci, kiselo vrhnje
- ovoce
Ručak – juneća juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh
Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, linolada, mlijeko
- voće
Ručak – varivo od mahunarki sa puretinom, kruh, kolač
Užina – banane

PETAK

Doručak – kruh, margo, narezak, čaj
- voće
Ručak – juneća ragu juha, tijesto zapečeno sa sirom
Užina – pizza pecivo, cedevita

Jídelníček vypracovali:
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:
Alenka Veltruski – prvostupnica sestristva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.