

# JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

01.02. – 05. 02. 2016.

## PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, margo, sýr trapist, bílá káva  
- ovoce  
Oběd – hovězí guláš, bramborová kaše, chléb, kyselé okurky  
Svačina – ovoce

## ÚTERÝ

Snídaně – chléb, paštika, čaj  
- ovoce  
Oběd – kuřecí polévka, dušené kuřecí maso, ryže, špenát, chléb  
Svačina – ovocný jogurt

## STŘEDA

Snídaně – chléb, margo, vajíčková pomazánka, kraš expres  
- ovoce  
Oběd – smýšená zelenina s krůtím masem, chléb, koláč z jablek a rogaču  
Svačina – chléb, mléčná pomazánka, čaj

## ČTVRTEK

Snídaně – čokoládové kornfleksy, mléko  
- ovoce  
Oběd – krůtí polévka, špagety boloněz, , chléb  
Svačina – ovoce

## PÁTEK

Snídaně – integrální chléb, máslo, kakao  
- ovoce  
Oběd – čočka s kroupama a vepřovým masem, chléb, sušenky  
Svačina- ovoce

Jídelníček vypracovali:  
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra  
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka  
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

## PONEDJELJAK

Doručak - kruh, margo, sir trapist, bijela kava  
- voće  
Ručak – juneći gulaš, pire krumpir, kruh, kiseli krastavci  
Užina – voće

## UTORAK

Doručak – kruh, pašteta, čaj  
- voće  
Ručak – pileća juha, pirjana piletina, riža, špinat, kruh  
Užina – voćni jogurt

## SRIJEDA

Doručak – kruh, margo, namaz sa jajima, kraš expres  
- ovoce  
Ručak – varivo od mješanog povrća sa puretinom, kruh, kolač od jabuka i rogača  
Užina – kruh, mlijezni namaz čaj

## ČETVRTAK

Doručak – čokoladni kruh, mlijeko  
- voće  
Ručak – pureća juha, čpageti bolonjez, kruh  
Užina – voće

## PETAK

Doručak – integralni kruh, maslac, kakao  
- voće  
Ručak – varivo od lećei ječmene kaše sa svinjetinom, kruh, keksi  
Užina – voće

Jelovnik izradile:  
Alenka Veltruski – prvostupnica sestinstva  
Ruženka Husak – glavna kuharica  
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.