

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

15. 02. – 19.02. 2016.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, paštika, čaj
- ovoce
Oběd – luskoviny s hovězím masem,
chléb, pudýng
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – krupičná kaše, čokoláda
- ovoce
Oběd – sarma, bramborová kaše, chléb
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – chléb, margo, marmeláda, kakao
- ovoce
Oběd – por s vepřovým masem a
kroupama, chléb, pita s jablkama
Svačina – voce

ČTVRTEK

Snídaně – integrální chléb, mléčná
pomazánka, čaj
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso
v omáče, ryže, cikla
Svačina – ovocný jogurt

PÁTEK

Snídaně – chléb, vajíčková pomazánka,
mléko
- ovoce
Oběd – krůti ragů polévka, nudle zapékaní
s tvarohem
Svačina- rohlik, čaj

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, pašteta, čaj
- voće
Ručak – varivo odmahuna sa junetinom,
kruh, puding
Užina – voće

UTORAK

Doručak – gris na mlijeku, čokolada
- voće
Ručak –sarma, pire krumpir, kruh
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kruh, margo, marmelada,
mlijeko
- ovoce
Ručak – varivo od poriluka sa ječmenom
kašom, kruh, pita sa jabukama
Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – integralni kruh, mliječni namaz,
čaj
- voće
Ručak – pileća juha, piletina na saft, riža,
cikla
Užina – voćni jogurt

PETAK

Doručak – kruh, namaz sa jajima, mlijeko
- voće
Ručak – pureća ragu juha, rezanci
zapečeni sa sirom
Užina – pecivo, čaj

Jídelníček vypracovali:
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:
Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

