

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

29. 02. – 04. 02. 2016.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, pomazánka s vajíčkama,
čaj
- ovoce
Oběd – kapusta s krůtím masem, chléb,
pudýng
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – kukuřičné kornfleksi, mléko
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, těsto s mletým
masem, zeloví salát s mrkví
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – integrální chléb, máslo,
čokoládové mléko
- ovoce
Oběd – hovězí paprykáš s knedlíčkama,
chléb, koláč
Svačina – chléb, paštika, cedevita

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, máslo, med, mléko
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, ryže, dušené
kuřecí maso, houbová omáčka, zelený salát
Svačina – ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, mléčná pomazánka, čaj
- ovoce
Oběd – hustá polévka z květáku a brokule,
sekaná, bramborový salát
Svačina- ovocný jogurt

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, namazsa jajima, čaj
- voće
Ručak –varivo od kelja sa purećim mesom,
kruh, puding
Užina – voće

UTORAK

Doručak – kukuruzni kornfleksi, mlijeko
- voće
Ručak – juneća juha, tijesto sa mljevenim
mesom, kupus salata sa mrkvom
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – integralni kruh, maslac,
čokoladno mlijeko
- ovoce
Ručak – juneći paprikaš sa noklicama,
kruh, kolač
Užina – kruh, pašteta, cedevita

ČETVRTAK

Doručak – kruh, maslac, med, mlijeko
- voće
Ručak – pileća juha, riža, pirjano pileće
meso, umak od gljiva
Užina – voće

PETAK

Doručak – kruh, mlični namaz, čaj
- voće
Ručak – krem juha od cvjetače i brokule,
mesna štruca, krumpir salata
Užina – voćni jogurt

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

