

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

14. 03. - 18. 2016.

PONDĚLÍ

Snídaně – integrální chléb, margo, sýr
trapist, bílá káva
- ovoce
Oběd – smíšená zelenina s vepřovým
masem, chléb, albert sušenky
Svačina – rohlík, čaj

ÚTERÝ

Snídaně – krupičná kaše, čokoláda
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, těsto s mletým
masem, zelový salát s mrkví
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – chléb, linolada, mléko
- ovoce
Oběd – por s kroupama a hovězím masem,
chléb, rohlíky
Svačina – chléb, máslo, cedevita

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, mléčná pomazánka, čaj
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, ryže, dušené
kuřecí maso, špenát, chléb
Svačina – ovocný jogurt

PÁTEK

Snídaně – chléb, pomazánka s vejíčkama,
kakao
- ovoce
Oběd – sarma, bramborová kaše, chléb
Svačina- ovoce

PONEDJELJAK

Doručak - integralni kruh, margo, sir
trapist, bijela kava
- voće
Ručak – varivo od mješanog povrća sa
svinjetinom, kruh, albert keksi,
Užina – pecivo, čaj

UTORAK

Doručak – gris na mlijeku, čokolada
- voće
Ručak – juneća juha, tijesto sa mljevenim
mesom, kupus salata sa mrkvom
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kruh, linolada, mlijeko
- ovoce
Ručak – varivo od poriluka sa ječmenom
kašom i junetinom, kruh, kiflice
Užina – kruh, maslac, cedevita

ČETVRTAK

Doručak – kruh, mliječni namaz, čaj
- voće
Ručak – pileća juha, riža, pirjano pileće
meso, špinat, kruh
Užina – voćni jogurt

PETAK

Doručak – kruh, namaz sa jajima, kakao
- voće
Ručak – sarma, pire krumpir, kruh
Užina – voće

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.