

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

19. 09. 2016. – 23. 09. 2016.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, linolada, mlijeko
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, dušené vepřové maso se zeleninou, ryže, zeloví salát s mrkví
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, pomazánka s cizrníkem, čaj
-ovoce
Oběd – příkrm z květáku a brokule s hovězím masem, chléb, pudng
Svačina – chléb, máslo, cedevita

STŘEDA

Snídaně – chléb, pomazánka s tunou, čaj
-ovoce
Oběd- kuřecí polévka, dušené kuřecí maso, noky, omáčka z taveného sýru, zelený salát
Svačina – ovocný jogurt

ČTVRTEK

Snídaně – kukuřičný chléb, mléčná pomazánka, čokoládové mléko
- ovoce
Oběd – hráškový příkrm s krůtím masem, chléb, kokosový koláč
Svačina- ovoce

PÁTEK

Snídaně – ryže na mléku, čokoláda
-ovoce
Oběd – hustá polévka z celeru, smažené rybí tyčinky, vařené brambory, cikla
Svačina – ovoce

PONEDJELJAK

Doručak – kruh, linolada, mlijeko
- voće
Ručak – juneća juha, pirjana svinjetina sa mješanim povrćem, riža, kupus salata sa mrkvom
Užina – voće

UTORAK

Doručak – kruh, namaz sa slanutkom, čaj
- voće
Ručak – varivo od cvjetače i brokule sa junetinom, kruh, puding
Užina – kruh, maslac, cedevita

SRIJEDA

Doručak – kruh, namaz sa tunom, čaj
-voće
Ručak – pileća juha, pirjana piletina, njoki, umak od topljenog sira, zelena salata
Užina – jogurt, kruh

ČETVRTAK

Doručak – kukuruzni kruh, mliječni namaz, čokoladno mlijeko
- voće
Ručak – varivo od graška sa puretinom, kruh, kolač od kokosa
Užina- voće

PETAK

Doručak - riža na mlijeku, čokolada
- voće
Ručak - krem juha od celera, prženi riblji štapići, kuhani krumpir, cikla
Užina- voće

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika