

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

03. 10. – 07.10. 2016.



PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, máslo, med, mléko
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, vařené hovězí
maso, ryže, rajská omáčka
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, pomazánka s tunou, čaj
- ovoce
Oběd – příkrm ze smíšené zeleniny
s krůtím masem, chléb, buchty
Svačina – žemle, šťava

STŘEDA

Snídaně – žgance, smetana
- ovoce
Oběd – hustá polévka z mrkve,
bramborová musaka, zelový salát
Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, pomazánka s vajíčkama,
kakao
- ovoce
Oběd – kapusta, sekaná, chléb, integrální
sušenky
– ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, tavený sýr, čaj
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso
v omáčce, testo, zelený salát
Svačina- ovocný jogurt

PONEDJELJAK

Doručak – kruh, maslac, med, mlijeko
- voće
Ručak – juneća juha, kuhana junetina, riža,
umak od rajčice
Užina – voće

UTORAK

Doručak – kruh, namaz od tunjevine, čaj
- voće
Ručak – varivo od miješanog povrća sa
puretinom, kruh, buchtle
Užina – kajzerica, sok

SRIJEDA

Doručak – kukuruzni žganci, kiselo vrhnje
- ovoce
Ručak – krem juha od mrkve, musaka od
krumpira, kupus salata
Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, namaz sa jajima, kakao
- voće
Ručak – varivo od kelja, mesna štruca,
kruh, integralni keksi
- voće

PETAK

Doručak – kruh, topljeni sir, čaj
- voće
Ručak – pileća juha, piletina na saft,
tijesto, zelena salata
Užina – voćni jogurt

Jidelniček vypracovali:
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:
Alenka Veltruski – prvostupnica sestristva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.