

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

12.12. – 16. 12. 2016.



PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, mléčná pomazánka, čaj
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, ryžoto s kuřecím
masem, zelový salát
Svačina – ovocný jogurt

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, margo, sýr trapist, bílá
kava
- ovoce
Oběd – kapusta sekaná, chléb, integrální
sušenky
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – chléb, margo, salám, čaj
- ovoce
Oběd – hovězí ragù polévka, těsto
zapékané s tvarohem
Svačina- pizza pečivo, cedevita

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, linolada, mléko
- ovoce
Oběd – luskoviny s krůtím masem, chléb,
koláč z mrkve
Svačina – banány

PÁTEK

Snídaně – kukuřičné žgance, smetana
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, sekeli gulaš,
bramborová kaše, chléb
Svačina – ovoce

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, mliječni namaz, čaj
- voće
Ručak – pileća juha, rižoto sa piletinom,
kupus salata
Užina – voćni jogurt

UTORAK

Doručak – kruh, margo sir trapist, bijela
kava
- voće
Ručak – varivo od kelja sa junetinom,
kruh, integralni kekesi
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kruh, margo, narezak, čaj
- voće
Ručak – juneća ragu juha, tijesto zapečeno
sa sirom
Užina – pizza pečivo, cedevita

ČETVRTAK

Doručak – kruh, linolada, mlijeko
- voće
Ručak – varivo od mahunarki sa
puretinom, kruh, kolač od mrkve
Užina – banane

PETAK

Doručak – kukuruzni žganci, kiselo vrhnje
- ovoce
Ručak – juneća juha, sekeli gulaš, pire
krumpir, kruh
Užina – voće

Jídelníček vypracovali:
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:
Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.