

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

09.03. 2015. – 13.03. 2015

PONDĚLÍ

Snídaně – integrální chléb, pomazánka
Buterino, kakao
- ovoce
Oběd – zelí na slatko s vepřovým masem,
bramborová kaše, chléb
Svačina – petit sušenky, cedevita

ÚTERÝ

Snídaně – ovesné vločky na mléku,
čokoláda
-ovoce
Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso
v omáčce, ryže, cikla
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně- chléb, pomazánka s cizrníkem,
čaj
- ovoce
Oběd – čočka s pohankou a hovězím
masem, chléb, pudyngoví koláč
Svačina- chléb, margo, čaj

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, máslo, povidla, mléko
-ovoce
Oběd- krůti polévka, lazaně, zelený salát
Svačina – ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, paštika, čaj
-ovoce
Oběd – rajská polévka, francouské
brambory, kyselé okurky
Svačina – jogurt, chléb

PONEDJELJAK

Doručak – integralni kruh, namaz
Buterino, kakao
- voće
Ručak – kupus na slatko sa svinjetinom,
pire krumpir, kruh
Užina – petit keksi, cedevita

UTORAK

Doručak – zobene pahuljice na mlijeku,
čokolada
- voće
Ručak – pileća juha, piletina na saft, riža,
cikla
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kruh, namaz sa slanutkom, čaj
- voće
Ručak – varivo od leće sa heljdom i
junetim, kruh, kolač od pudinga
Užina- kruh, margo, čaj

ČETVRTAK

Doručak – kruh, maslac, pekmez, mlijeko
-voće
Ručak – pureća juha, lazanje, zelena salata
Užina – voće

PETAK

Doručak – kruh, pašteta, čaj
- voće
Ručak- krem juha od rajčice, francuski
krumpir, kiseli krastavci
Užina- jogurt, kruh

Jidelničik vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelničik

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika