

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

09. 10. – 13.10. 2016.



PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, máslo, med, mléko

- ovoce

Oběd – hovězí polévka, vařené hovězí maso, ryže, špenát

Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, pomazánka s tunou, čaj

- ovoce

Oběd – příkrm ze smíšené zeleniny s krůtím masem, chléb, štrudl s jablkama

Svačina – žemle, šťava

STŘEDA

Snídaně – žgance, smetana

- ovoce

Oběd – hustá polévka z celeru, bramborová musaka, zeloví salát

Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, pomazánka s vajíčkama, kakao

- ovoce

Oběd – kapusta, sekaná, chléb, integrální sušenky

– ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, tvrdý sýr gauda, čaj

- ovoce

Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso v omáčce, kinuté knedlíky, zelený salát

Svačina- jogurt, chléb

PONEDJELJAK

Doručak – kruh, maslac, med, mlijeko

- voće

Ručak – juneća juha, kuhana junetina, riža, špinat

Užina – voće

UTORAK

Doručak – kruh, namaz od tunjevine, čaj

- voće

Ručak – varivo od miješanog povrća sa puretinom, kruh, štrudla sa jabukama

Užina – kajzerica, sok

SRIJEDA

Doručak – kukuruzni žganci, kiselo vrhnje

- ovoce

Ručak – krem juha od celera, musaka od krumpira, kupus salata

Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, namaz sa jajima, kakao

- voće

Ručak – varivo od kelja, mesna štruca, kruh, integralni keksi

- voće

PETAK

Doručak – kruh, tvrdi sir gauda, čaj

- voće

Ručak – pileća juha, piletina na saft, zelena salata

Užina – jogurt, kruh

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestřinstva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.