

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK



06. 11. – 10. 11. 2017.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, pomazánka s vajíčkama, čaj

- ovoce

Oběd – krůti polévka, zapečené špagety s květákem a šunkou, zelený salát

Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – integrální chléb, mléčná pomazánka, bílá káva

- ovoce

Oběd – kapusta, sekaná, chléb, sušenky

Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – krupičná kaše, čokoláda

- ovoce

Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso v omáčce, ryže, cikla, chléb

Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, tavený sýr, mléko

- ovoce

Oběd – hrách s kroupama a krůtím masem, chléb, koláč - perníková srdéčka

Svačina – chléb, máslo, cedevita

PÁTEK

Snídaně – chléb, pomazánka s tunou, čaj

- ovoce

Oběd – hovězí polévka, francouzské brambory, zelový salát s mrkví

Svačina- ovocný jogurt

PONEDJELJAK

Doručak – kruh, namaz od jaja, čaj

- voće

Ručak – pureća juha, zapečeni špageti sa cvjetačom i šunkom, zelena salata

Užina – voće

UTORAK

Doručak - integralni kruh, mliječni namaz, bijela kava

- voće

Ručak – varivo od kelja, mesna štruca, kruh, keksi

Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – gris na mlijeku, čokolada

- ovoce

Ručak – pileća juha, pilecina na saft, riža, cikla, kruh

Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, topljeni sir, mlijeko

- voće

Ručak – varivo od graha sa ječmenom kašom i puretinom, kruh, kolač – medena srca

Užina – kruh, maslac, cedevita

PETAK

Doručak – kruh, namaz sa tunjevinom, čaj

- voće

Ručak – juneća juha, francuski krumpir, kupus salata sa mrkvom

Užina – voćni jogurt

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrištva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.