

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

22.01. – 26. 01. 2018.



PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, margo, med, čaj
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, dušené kuřecí maso, omáčka se šampinjony, ryže, zelený salát s celerem
Svačina – ovocný jogurt

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, tavený sýr, kakao
- ovoce
Oběd – hrášek s hovězím masem, chléb, koláč
Svačina – hrušky

STŘEDA

Snídaně – chléb, margo, jableková povidla, mléko
- ovoce
Oběd – sarma, bramborová kaše, chléb
Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, pomazánka s tunou, čaj
- ovoce
Oběd – květák s brokolí a vepřovým masem, chléb, pudýng
Svačina – chléb, máslo, cedevita

PÁTEK

Snídaně – ovesné vločky na mléku, skořice
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, lazaně, kupus salata sa mrkvom
Svačina- ovoce

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, margo, med, čaj
- voće
Ručak – pileća juha, pirjana piletina, umak od šampinjona, riža, zelena salata sa celerom
Užina – voćni jogurt

UTORAK

Doručak – kruh, topljeni sir, kakao
- voće
Ručak – varivo od graška s junetinom, kruh, kolač
Užina – kruške

SRIJEDA

Doručak – kruh, margo, pekmez od jabuka, čaj
- voće
Ručak – sarma, pire krumpir, kruh,
Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, namaz s tunjevinom, čaj
- voće
Ručak – varivo od cvjetače i brokule sa svinjetinom, kruh, pudýng
Užina – kruh, maslac, cedevita

PETAK

Doručak – zobene pahuljice na mlijeku, cimet
- voće
Ručak – juneća juha, lazanje, kupus salata s mrkvom
Užina – voće

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.