



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK 08. 10. – 12.10. 2018.

PONDĚLÍ

DEN NEZÁVISLOSTÍ

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, máslo, mléko

- ovoce

Oběd – příkrm ze smíšené zeleniny
s krutím masem, chléb, štrudl s jablkama

Svačina – žemle, šťava

STŘEDA

Snídaně – žgance, smetana

- ovoce

Oběd – hovězí polévka, bramborová
musaka, zelový salát

Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, pomazánka s vajíčkama,
kakao

- ovoce

Oběd – kapusta, sekaná, chléb, integrální
sušenky

– ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, tvrdý sýr gauda, čaj

- ovoce

Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso
v omáče, kinuté knedlíky, zelený salát

Svačina- ovocný jogurt

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

DAN NEOVISNOSTI

UTORAK

Doručak – kruh, maslac, mlijeko

- voće

Ručak – varivo od miješanog povrća sa
puretinom, kruh, štrudla sa jabukama

Užina – kajzerica, sok

SRIJEDA

Doručak – kukuruzni žganci, kiselu vrhnje

- ovoce

Ručak – juneća juha, musaka od krumpira,
kupus salata

Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, namaz sa jajima, kakao

- voće

Ručak – varivo od kelja, mesna štruca,
kruh, integralni keksi

- voće

PETAK

Doručak – kruh, tvrdi sir gauda, čaj

- voće

Ručak – pileća juha, piletina na saft,
zelena salata

Užina – voćni jogurt

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrintstva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.