



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK 10.12. – 14.12. 2018.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, paštika, čaj
- ovoce
Oběd – smíšená zelenina s kuřecím masem, chléb, pudýng
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – krupičná kaše, čokoláda
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, špagety boloněz, zelový salát
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – integrální chléb, vajíčková pomazánka, kakao
- ovoce
Oběd – hrách se kyselým zelím a vepřovým masem, chléb, koláč
Svačina – chléb, rama, čaj

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, rama, sýr gauda, čaj
- ovoce
Oběd – krůti polévka, hovězí guláš, ryže, cikla, chléb
Svačina – jogurt, chléb

PÁTEK

Snídaně – chléb, máslo, marmeláda, mléko
- ovoce
Oběd – polévka z tykve, francouzské brambory, zelený salát s kukuřicí
Svačina- ovoce

Jídelníček vypracovali:
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, pašteta, čaj
- voće
Ručak – varivo od miješanog povrća sa piletinom, kruh, puding
Užina – voće

UTORAK

Doručak – gris na mlijeku, čokolada
- voće
Ručak – juneća juha, špageti bolonjez, kupus salata
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – integralni kruh, namaz od jaja, kakao
- ovoce
Ručak – grah s kiselim kupusom i svinjetinom, kruh, kolač
Užina – kruh, rama, čaj

ČETVRTAK

Doručak – kruh, rama, sir gauda, čaj
- voće
Ručak – pureća juha, goveđi gulaš, riža, cikla, kruh
Užina – jogurt, kruh

PETAK

Doručak – kruh, maslac, marmelada, mlijeko
- voće
Ručak – krem juha od buternut tikve, francuski krumpir, zelena salata s kukuruzom
Užina – voće

Jelovnik izradile:
Alenka Veltruski – prvostupnica sestrintstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.