



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

11. 03. – 15. 03. 2019.

PONDĚLÍ

Snídaně – ovesné vločky na mléku, sušené ovoce, skořice

- ovoce

Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso na smetaně, kynuté knedlíky, cikla

Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, tavený sýr, kakao

- ovoce

Oběd – kapusta, sekaná, chléb

Svačina – chléb, mléčná pomazánka, čaj s citronem

STŘEDA

Snídaně – kukuřičný chléb, máslo, mléko

- ovoce

Oběd – krůti polévka, ryžoto s krůtím masem, zelený salát s kukuřicí, chléb

Svačina - banany

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, pomazánka s tunou, čaj s citronem a medem

- ovoce

Oběd – čočka s uzeným masem a těstem, chléb, roláda s povídky

Svačina – jogurt, chléb

PÁTEK

Snídaně – chléb, rama, čaj

- ovoce

Oběd – masové knedlíky v rajské omáčce, bramborová kaše

Svačina- pizza pečivo, cedevita

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

Doručak – zobene pahuljice na mlijeku, suho voće, cimet

- voće

Ručak – pileća juha, piletina u maku od vrhnja, knedle od dizanog tijesta, cikla

Užina – voće

UTORAK

Doručak – kruh, topljeni sir, kakao

- voće

Ručak – varivo od kelja, mesna štruca, kruh

Užina – kruh, mliječni namaz, čaj s limunom

SRIJEDA

Doručak – kukuruzni kruh, maslac, mlijeko

- ovoce

Ručak – pureća juha, rižoto sa puretinom, zelena salata sa kukuruzom, kruh

Užina – banane

ČETVRTAK

Doručak – kruh, namaz sa tunjevinom, čaj sa limunom i medom

- voće

Ručak – varivo od leče sa suhim mesom i tijestom, kruh, rolada sa pekmezom

Užina – jogurt, kruh

PETAK

Doručak – kruh, rama, čaj

- voće

Ručak – mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir

Užina – pizza pečivo, cedevita

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.