



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK 18.3. – 22.3. 2019.

PONDĚLÍ

Snídaně – kukuřiční kornfleks, mléko
- ovoce
Oběd – krůti polévka, duveď s krůtím
masem, zelený salát a čekanka salátová,
chléb
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, pomazánka z tvarohu a
šunky, čaj
- ovoce
Oběd – květák s brokolí a kuřecím masem,
chléb, pita s jablkama
Svačina – ovocný jogurt

STŘEDA

Snídaně – integrální chléb, máslo, kakao
- ovoce
Oběd – hovězí guláš, bramborová kaše,
chléb, zelový salát
Svačina - hrušky

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, margo, povidla, čaj
- ovoce
Oběd – hrách s vepřovým masem a
kyselým zelím, chléb, puding
Svačina – ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, margo, šunka, čaj
- ovoce
Oběd – hovězí ragů polévka , těsto
zapékané s tvarohem
Svačina - žemle, cedevita

Jídelníček vypracovali:
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku

PONEDJELJAK

Doručak – kukuruzní kornfleks, mlíčko
- voće
Ručak- pureća juha, duveď s puretinom,
zelená salata s crvenim radićem, kruh
Užina – voće

UTORAK

Doručak – kruh, namaz od svježeg sira i
šunke, čaj
- voće
Ručak – varivo od cvjetaće i brokule s
piletinom, kruh, pita s jabukama
Užina – voćni jogurt

SRIJEDA

Doručak – integralni kruh, maslac, kakao
- voće
Ručak – juneći gulaš, pire krumpir, kruh,
kupus salata
Užina – kruške

ČETVRTAK

Doručak – kruh, margo, pekmez, čaj
- voće
Ručak – varivo od graha sa svinjetinom i
kiselim kupusom, kruh, puding
Užina – voće

PETAK

Doručak – kruh, margo, šunka u ovitku, čaj
- voće
Ručak – juneća ragu juha, tijesto zapečeno
sa sirom
Užina – kajzerica, cedevita

Jelovnik izradile:
Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika

