



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

04. 11. – 8. 11. 2019.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, pomazánka s vajíčkama, čaj

- ovoce

Oběd – krůti polévka, zapečené špagety s květákem a šunkou, zelový salát

Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – integrální chléb, máslo, bílá káva

- ovoce

Oběd – kapusta, sekaná, chléb, sušenky

Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – krupičná kaše, čokoláda

- ovoce

Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso v omáče, ryže, cikla, chléb

Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, tavený sýr, mléko

- ovoce

Oběd – hrách s kroupama a hovězím masem, chléb, koláč s jablkama

Svačina – chléb, máslo, cedevita

PÁTEK

Snídaně – chléb, Linolada, čaj

- ovoce

Oběd – hovězí polévka, francouzské brambory, zelený salát s červenou smetánkou

Svačina- ovocný jogurt

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

Doručak – kruh, namaz od jaja, čaj

- voće

Ručak – pureća juha, zapečeni špageti sa cvjetačom i šunkom, kupus salata

Užina – voće

UTORAK

Doručak - integralni kruh, maslac, bijela kava

- voće

Ručak – varivo od kelja, mesna štruca, kruh, keksi

Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – gris na mlijeku, čokolada

- ovoce

Ručak – pileća juha, piletina na saft, riža, cikla, kruh

Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, topljeni sir, mlijeko

- voće

Ručak – varivo od graha sa ječmenom kašom i junetinom, kruh, kolač sa jabukama

Užina – kruh, maslac, cedevita

PETAK

Doručak – kruh, Linolada, čaj

- voće

Ručak – juneća juha, francuski krumpir, zelena salata sa crvenim radičem

Užina – voćni jogurt

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.