



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK 16.12. – 20. 12. 2019.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, mléčná pomazánka, čaj
- ovoce

Oběd – kuřecí polévka, ryžoto s kuřecím masem, zelový salát

Svačina – ovocný jogurt

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, máslo, povidla, bílá kava
- ovoce

Oběd – kapusta, sekaná, chléb, integrální sušenky

Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – kukuřičné kornfleksi, mléko
- ovoce

Oběd – sekeli guláš, bramborová kaše, chléb

Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, máslo, mléko
- ovoce

Oběd – luskoviny s krůtím masem, chléb, ledolety

Svačina – banány

PÁTEK

Snídaně – chléb, margo, salám, čaj
- ovoce

Oběd – hovězí ragú polévka, těsto zapékané s tvarohem

Svačina- pizza pečivo, cedevita

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, mliječni namaz, čaj
- voće

Ručak – pileća juha, rižoto sa piletinom, kupus salata

Užina – voćni jogurt

UTORAK

Doručak – kruh, maslac, pekmez bijela kava

- voće

Ručak – varivo od kelja, mesna štruca, kruh, integralni kekesi

Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kukuruzni kornfleksi, mlijeko
- ovoce

Ručak – sekeli gulaš, pire krumpir, kruh

Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, maslac, mlijeko
- voće

Ručak – varivo od mahunarki sa puretinom, kruh, ledelete

Užina – banane

PETAK

Doručak – kruh, margo, narezak, čaj
- voće

Ručak – juneća ragu juha, tijesto zapečeno sa sirom

Užina – pizza pečivo, cedevita

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.