

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

03.02. – 07.02.2020.



PONĎELÍ

Snídaně – chléb, pomazánka s vajíčkama, čaj
- ovoce
Oběd – luskoviny s hovězím masem,
chléb, pudýng
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – integrální chléb, mléčná pomazánka,
čaj
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso,
rajská omáčka, ryže
Svačina – ovocný jogurt

STŘEDA

Snídaně – chléb, rama, marmeláda, mléko
- ovoce
Oběd – por s krutím masem a kroupama,
chléb, koláč
Svačina – kivi

ČTVRTEK

Snídaně – krupičná kaše, čokoláda
- ovoce
Oběd – sekeli guláš, bramborová kaše,
chléb
Svačina – ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, párek, čaj
- ovoce
Oběd – krutí ragů polévka, nudle zapékaní s
tvarohem
Svačina- prstíčky, čaj

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, namaz sa jajima, čaj
- voće
Ručak – varivo od mahuna sa junetinom,
kruh, puding
Užina – voće

UTORAK

Doručak – integralni kruh, mliječni namaz,
čaj
- voće
Ručak – pileća juha, pilećina, umak od
rajčice, riža
Užina – voćni jogurt

SRIJEDA

Doručak – kruh, rama, marmelada,
mlijeko
- ovoce
Ručak – varivo od poriluka sa ječmenom
kašom i puretinom, kruh, kolač
Užina – kivi

ČETVRTAK

Doručak – gris na mlijeku, čokolada
- voće
Ručak – sekeli gulaš, pire krumpir, kruh
Užina – voće

PETAK

Doručak – kruh, hrenovke, čaj
- voće
Ručak – pureća ragu juha, rezanci zapečeni
sa sirom
Užina – prstići, čaj

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika



