



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

07. 09. – 11. 09. 2020.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, vajíčková pomazánka, čaj
Oběd- příkrm z cuket s vepřovým masem,
bramborová kaše,
Svačina – jogurt, chléb

ÚTERY

Snídaně – čokoládové kornfleksi, mléko
-ovoce
Oběd –hovězí polévka, špagety boloněž,
zelený salát s celerem
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – integrální chléb, pomazánka
Buterino, kakao
- ovoce
Oběd – hrášek s hovězím masem, chléb,
bublanina z kukuřičné mouky
Svačina – banán

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, margo, slívová povidla,
mléko
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso se
žampionovou omáčkou, ryže, zeloví salát s
mrkví
Svačina- ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, paštika, čaj
-ovoce
Oběd – ragů polévka, těsto zapékané s
tvarochem
Svačina – rohlík, čaj

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

Doručak – kruh, namaz od jaja, čaj
-voće
Ručak – varivo od tikvica sa svinjetinom,
pire krumpir
Užina – jogurt, kruh

UTORAK

Doručak – čokoladni kornfleksi, mlijeko
- voće
Ručak – juneća juha, špageti bolonjez,
zelena salata sa celerom
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – integralni kruh, Buterino
namaz, kakao
- voće
Ručak – varivo od graška sa junetinom,
kruh, kukuruzna bazlamača
Užina – banane

ČETVRTAK

Doručak – kruh, margo, med, mlijeko
- voće
Ručak – pileća juha, piletina sa umakom
od šampinjona, riža, salata od kupusa sa
mrkvom
Užina- voće

PETAK

Doručak: kruh, pašteta, čaj
- voće
Ručak: ragu juha, tijesto zapečeno sa
sirom
Užina- pecivo, čaj

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.