



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

19. 10. – 23.10. 2020.

PONDĚLÍ

Snídaně – ovesné vločky, sušené ovoce
skořice

- ovoce

Oběd – hovězí polévka, hovězí guláš,
těsto, kyselé okurky, chléb

Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, margo, čaj

- ovoce

Oběd – zelí na slatko s párkem,
bramborová kaše, integrální sušenky

Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – chléb, margo, švestková povidla,
mléko

- ovoce

Oběd – kuřecí polévka, ředkev s vepřovým
masem, chléb, cikla

Svačina – chléb, máslo, čaj

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, pomazánka z tvarohu a
smetany, čaj

- ovoce

Oběd – příkrm z luskovin s batatem a
krůtím masem, chléb, medová srdce

Svačina – ovocný jogurt

PÁTEK

Snídaně – kukuřičný chléb, máslo, bílá
káva

- ovoce

Oběd – hustá polévka z máslové tykve,
granatýr s masem, zelený salát

Svačina- ovoce

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka Školka si dodržuje právo
výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

Doručak – zobene pahuljice sa cimetom i
suhim voćem

- voće

Ručak – juneća juha, juneći gulaš, tijesto,
kiseli krastavci, kruh

Užina – voće

UTORAK

Doručak –kruh, margo, čaj

- voće

Ručak – kupus na slatko sa hrenovkom,
pire krumpir, integralni keksi

Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kruh, margo, pekmez od jabuka,
mlijeko

- ovoce

Ručak – pileća juha, ředkev sa svinjetinom,
kruh, cikla

Užina – kruh, maslac, čaj

ČETVRTAK

Doručak – kruh, namaz od svježeg sira i
vrhnja, čaj

- voće

Ručak – varivo od mahunarky sa batatom i
puretinom, kruh, medena srca

Užina – voćni jogurt

PETAK

Doručak – kukuruzni kruh, maslac, bijela
káva

- voće

Ručak – krem juha od buternut tikve,
granatir sa mesom, zelena salata

Užina – voće

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestinstva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.