



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK 26. 10. – 30.10. 2020.

PONDĚLÍ

Snídaně – kukuřičné kornfleksi, mléko
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, pečené kuřecí
maso, mlince, zelený salát
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, paštika z tuny, čaj
- ovoce
Oběd – por s vepřovým masem a
pohánkou, chléb, koláč s jogurtem
Svačina – rohlík, cedevita

STŘEDA

Snídaně – chléb, mléčná pomazánka,
kakao
- ovoce
Oběd – krutí polévka, dušené krutí maso,
ryže, špenát
Svačina- ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – integrální chléb, máslo, čaj
- ovoce
Oběd – hovězí paprykáš s knedlíčkama,
chléb, puding
Svačina – chléb, máslo, čaj

PÁTEK

Snídaně – chléb, sýr trtapist, bílá káva
- ovoce
Oběd – rajská polévka, surimi ráčky,
restované brambory, zelový salát
Svačina – ovoce

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

PONEDJELJAK

Doručak – kukuruzni kornfleksi, mlijeko
- voće
Ručak – pileća juha, pečena piletina,
mlinci, zelena salata
Užina – voće

UTORAK

Doručak –kruh, pašteta od tune, čaj
- voće
Ručak – poriluk sa heljdom i svinjetinom,
kruh, kolač od jogurta
Užina – pecivo, cedevita

SRIJEDA

Doručak – kruh, mliječni namaz, kakao
- voće
Ručak – pureća juha, pirjano pureće meso,
riža, špinat
Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – integralni kruh, maslac, čaj
- ovoce
Ručak – juneći paprikaš sa noklicama,
kruh, puding
Užina – kruh, maslac, čaj

PETAK

Doručak – kruh, sir trapist, bijela kava
- voće
Ručak – krem juha od rajčice, surimi
račići, restani krumpir, kupus salata
Užina – voće

Jeovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.