



JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

23. 11. – 27. 11. 2020.

PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, máslo, kakao
- ovoce
Oběd – zelí na slatko s vepřovým masem,
bramborová kaše, chléb, oplatky
Svačina – mandariny

ÚTERÝ

Snídaně – rýže na mléku, skořice
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, kýnuté knedlíky,
omáčka s kuřecím masem, cikla
Svačina – ovoce

STŘEDA

Snídaně – chléb, pomazánka z vajíček, čaj
- ovoce
Oběd – příkrm z cizrňku se zeleninou a
hovězím masem, chléb, jablkový koláč
Svačina – chléb, paštika, čaj

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, linolada, mléko
- ovoce
Oběd – hovězí polévka, těsto s mletým masem,
zelený salát
Svačina – ovoce

PÁTEK

Snídaně – integrální chléb, pomazánka
z tvarohu a šunky, čaj
- ovoce
Oběd – hustá polévka z květáku a brokule
s prosem, smažené rybí tžinky, bramborový
salát
Svačina - jogurt, chléb

Jídelníček vypracovali
Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, mliječni namaz, kakao
- voće
Ručak – varivo od kupusa na slatko sa
svinjetinom, pire krumpir, kruh, napolitanke
Užina – mandarine

UTORAK

Doručak – riža na mlijeku, cimet
- voće
Ručak – pileća juha, dizani knedli, pileći saft,
cikla
Užina – voće

SRIJEDA

Doručak – kruh, namaz od jaja, čaj
- voće
Ručak – varivo od slanutka s korjenastim
povrcem i junetinom, kruh, kolač od jabuka
Užina – kruh, pašteta, čaj

ČETVRTAK

Doručak – kruh, linolada, mlijeko
- voće
Ručak – juneća juha, tijesto s mljevenim
mesom, zelena salata
Užina – voće

PETAK

Doručak –integralni kruh, namaz od svježeg
sira i šunke, čaj
- voće
Ručak – krem juha od cvjetače i brokule s
prosom, prženi riblji štapići, krumpir salata
Užina – jogurt, kruh

Jelovnik izradile:
Alenka Veltruski – prvostupnica sestrinstva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika