

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

01.02. – 05.02.2021.



PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, pomazanka s vajíčkama, čaj

- ovoce

Oběd – luskoviny s krutim masem, chléb, pudýng

Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – integrální chléb, mléčná pomazánka, čaj

- ovoce

Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso, rajská omáčka, ryže,

Svačina – ovocný jogurt

STŘEDA

Snídaně – chléb, rama, marmeláda, mléko
- ovoce

Oběd – por s hovezím masem a kroupama, chléb, koláč

Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – krupičná kaše, čokoláda
- ovoce

Oběd – sekeli gulaš, bramborová kaše, chléb

Svačina – ovoce

PÁTEK

Snídaně – chléb, párek, čaj
- ovoce

Oběd – krůtí ragů polévka, nudle zapékání s tvarohem

Svačina- prstičky, čaj

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, namaz s jajima, čaj
- voće

Ručak – varivo od mahuna sa puretinom, kruh, puding

Užina – voće

UTORAK

Doručak – integralni kruh, mliječni namaz, čaj

- voće

Ručak – pileća juha, piletina, umak od rajčice, riža,

Užina – voćni jogurt

SRIJEDA

Doručak – kruh, rama, marmelada, mlijeko

- voće

Ručak – varivo od poriluka sa ječmenom kašom i junetinom, kruh, kolač

Užina – kivi

ČETVRTAK

Doručak – gris na mlijeku, čokolada
- voće

Ručak – sekeli gulaš, pire krumpir, kruh

Užina – voće

PETAK

Doručak – kruh, hrenovke, čaj
- voće

Ručak – pureća ragu juha, rezanci zapečeni sa sirom

Užina – prstići, čaj

Jelovnik izradile:

Alenka Veltruski – prvostupnica sestinstva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Jídelníček vypracovali:

Alenka Veltruská- bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

