

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

20.09 – 24.09.2021.



PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, máslo, čaj

- ovoce

Oběd – krůtí polévka, dušené krůtí maso, rýže, rajská omáčka

Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – chléb, pomazánka s tunou, čaj

-ovoce

Oběd – příkrm z květáku a brokule s hovězím masem, chléb, pudink

Svačina – chléb, máslo, cedevita

STŘEDA

Snídaně – chléb, kukuřičný rohlík, mléko máslo, čaj

-ovoce

Oběd- kuřecí polévka, dušené kuřecí maso, noky, omáčka z taveného sýru, zeloví salát

Svačina – jogurt, chléb

ČTVRTEK

Snídaně – chléb s bramborama, mléčná pomazánka, čokoládové mléko

- ovoce

Oběd – hrách s vepřovým masem a ječmenem, chléb, kokosový koláč

Svačina- ovoce

PÁTEK

Snídaně – rýže na mléku se sušeným ovocem a skořicí, čokoláda

-ovoce

Oběd – hustá polévka z celeru, smažené rybí filé, vařené brambory, zelený salát

Svačina – ovoce

PONEDJELJAK

Doručak – kruh, maslac, čaj

- voće

Ručak – pureća juha, pirjana puretina, riža, umak od rajčice

Užina – voće

UTORAK

Doručak – kruh, namaz sa tunjevinom, čaj

- voće

Ručak – varivo od cvjetače i brokule sa junetinom, kruh, puding

Užina – kruh, maslac, cedevita

SRIJEDA

Doručak – kruh, kukuruzno pecivo, mlijeko

-voće

Ručak – pileća juha, pirjana piletina, njoke, umak od topljenog sira, kupus salata

Užina – jogurt, kruh

ČETVRTAK

Doručak – krumpirov kruh, mliječni namaz, čokoladno mlijeko

- voće

Ručak – varivo od graha sa svinjetinom i ječmenom kašom, kruh, kolač od kokosa

Užina- voće

PETAK

Doručak - riža na mlijeku sa sušenim voćem i cimetom

- voće

Ručak - krem juha od celera, prženi file oslića, kuhani krumpir, zelena salata

Užina- voće

Jídelníček vypracovali:

Jasminka Čakanićová - bacc. zdr. sestra

Ruženka Husáková – hlavní kuchařka

Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:

Jasminka Čakanić - prvostupnica sestrištva

Ruženka Husak – glavna kuharica

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika