

JÍDELNÍČEK – JELOVNIK

31.01. – 04.02.2022.



PONDĚLÍ

Snídaně – chléb, pomazanka s vajíčkama,
čaj
- ovoce
Oběd – luskoviny s krutím masem,
chléb, pudynk
Svačina – ovoce

ÚTERÝ

Snídaně – integrální chléb, mléčná
pomazánka, čaj
- ovoce
Oběd – kuřecí polévka, kuřecí maso,
rajská omáčka, ryže,
Svačina – ovocný jogurt

STŘEDA

Snídaně – chléb, rama, marmeláda, mléko
- ovoce
Oběd – por s hovězím masem a
kroupama, chléb, koláč
Svačina – ovoce

ČTVRTEK

Snídaně – chléb, párek, čaj
- ovoce
Oběd – sekeli guláš, bramborová kaše,
chléb
Svačina – ovoce

PÁTEK

Snídaně – krupičná kaše, čokoláda
- ovoce
Oběd – krutí ragú polévka, zapečené nudle
s tunákem, zelený salát s kukuřiči
Svačina- rohlík, čaj

PONEDJELJAK

Doručak - kruh, namaz s jajima, čaj
- voće
Ručak – varivo od mahuna sa
puretinom,
kruh, puding
Užina – voće

UTORAK

Doručak – integralni kruh, mliječni
namaz, čaj
- voće
Ručak – pileća juha, piletina, umak
od rajčice, riža
Užina – voćni jogurt

SRIJEDA

Doručak – kruh, rama, marmelada,
mlijeko
- voće
Ručak – varivo od poriluka sa ječmenom
kašom i junetinom, kruh, kolač
Užina – voće

ČETVRTAK

Doručak – kruh, hrenovke, čaj
- voće
Ručak – sekeli gulaš, pire krumpir,
kruh
Užina – voće

PETAK

Doručak –gris na mlijeku, čokolada
- voće
Ručak – pureća ragu juha, rezanci
zapečeni sa tunom, zelena salata sa
kukuruzom
Užina – prštići, čaj

Jidelniček vypracovali:
Jasminka Čakanićová - bacc. zdr. sestra
Ruženka Husáková – hlavní kuchařka
Školka si dodržuje právo výměny jídelníčku.

Jelovnik izradile:
Jasminka Čakanić - prvostupnica sestrištva
Ruženka Husak – glavna kuharica
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika